



Consejos para un Viaje

Viajes responsables maximizan los beneficios del turismo mientras minimizan consecuencias negativas del turismo!

Antes de Salir:

Investiga:

Consulta guías e información en internet acerca de los temas ambientales, sociales y políticos del destino que piensas visitar.

- Busca páginas web especializadas en opciones de viajes responsables/sostenibles
- Compruebe si las empresas han logrado el reconocimiento en las principales competencias de turismo responsable (como: World Travel & Tourism Council's Tourism for Tomorrow Awards and ResponsibleTravel.com's World Responsible Tourism Awards)
- Comprueba si las compañías cuentan con Eco – certificaciones y Eco – etiquetas o premios.
- Pregunta sobre políticas ambientales y prácticas en hoteles y operadores de turismo, que estés pensando contratar.
- Pregunta si el Operador de Turismo o el hotel, apoya algún proyecto local en conservación o desarrollo de comunidades (visita CREST www.travelersphilanthropy.org)
- Si estas interesado en realizar un voluntariado en turismo, investiga cuidadosamente los proyectos locales (visita CREST's [Dos and Don'ts of Travel Giving](#) & [Travelers' Philanthropy Handbook](#))

¡Haz que tu transportación cuente!

- Explore transportación eco - amigable
¿Existe transporte de baja emisión de carbono o existen opciones de transporte público, como trenes o buses?
- Cuando viajes cortas distancias, trata de no volar; y cuando tengas que volar, escoge vuelos directos cuando sea posible en aviones grandes/o nuevos, con combustible eficiente.
- Compensa las emisiones de carbono de tus vuelos para mitigar tu huella de carbono
- Escoge aeropuertos “verdes”, como Seattle-Tacoma International, Baltimore-Washington International, and San Francisco Internacional, los cuales están tomando pasos para ser más sostenibles.

Mientras estás en el destino:

Dar y comprar – pero de manera responsable

- Come en restaurantes y hospédate en albergues, hoteles y B&B's de propietarios locales.
- Compra artesanías y productos localmente elaborados.
- Nunca compres artesanías y productos hechos de animales protegidos o en peligro.
- Contrata guías turísticos locales – Asegúrate que tengan licencia y que vivan en la localidad que estas visitando.
- Paga un precio justo – No participes en una agresiva negociación de rebaja.
- Piensa dos veces antes de dar dinero a niños - Esto puede convertirse en un ciclo donde los niños sean enviados a mendigar en vez de ir a la escuela.

Sé culturalmente sensible

- Pide permiso antes de entrar a lugares sagrados, casas y propiedad privada.
- Siempre pide permiso antes de tomar fotografías a individuos.
- Viste apropiadamente, respetando las costumbres del destino que estas visitando.
- Aprende algunas palabras o frases en la lengua local.

Sé ambientalmente consciente

- Abstenerse de extraer conchas marinas, corales u otros objetos naturales.
- Carga siempre la basura que ocasiones, fuera de los sitios naturales para ser desechados apropiadamente.
- Recicla y haz composta cuando sea posible.
- Utiliza sabiamente los recursos limitados , como el agua , el combustible y la electricidad
- Manténgase en los senderos designados y observe desde las distancias establecidas la vida silvestre. Nunca provocar, tocar, o de otra manera atraer animales.
- Ser un viajero amigable con los animales; sugerimos seguir las 5 Libertades, explicadas por [Born Free](#), y evitar circunstancias que pongan en peligro el bienestar animal.

Cuando retornes:

- **Ayuda a perpetuar los viajes responsables**
 - Comparte con otros tus experiencias y promueve compañías, destinos y prácticas responsables (blogs, medios sociales, etc.)
 - Considera hacer donaciones a programas que contribuyen y benefician a las comunidades locales que visitaste.
 - Integrar nuevas sugerencias de viajes responsables en futuros viajes.

Sitios útiles de Internet sobre viajes responsables:

- Center for Responsible Travel (CREST): www.responsibletravel.org
- CREST's Travelers' Philanthropy program: www.travelersphilanthropy.org
- The International Ecotourism Society (TIES): www.ecotourism.org
- Rainforest Alliance –Green Your Travel: www.rainforest-alliance.org/green-living/travel
- Rainforest Alliance –Verification: www.rainforest-alliance.org/tourism/verification
- Ecoclub.com: www.ecoclub.com
- Eco Tour Directory: www.ecotourdirectory.org
- European Network for Sustainable Tourism Development (ECOTRANS): www.eco-tip.org
- "Green" Hotels Association: www.greenhotels.com
- Mesoamerican Ecotourism Alliance: www.travelwithmea.org
- Planeta.com: www.planeta.com
- ResponsibleTravel.com: www.responsibletravel.com
- The Travel Foundation: www.thetravelfoundation.org.uk
- Tourism Concern: www.tourismconcern.org.uk
- VISIT (Voluntary Initiative for Sustainability in Tourism): www.ecotrans.org/visit
- Born Free (Animal Welfare): <http://www.bornfree.org.uk>

Volando Responsablemente: Compensando tus viajes

- Sustainable Travel International: www.sustainabletravel.org/programs/carbon-emissions-and-offsets/
- Atmosfair: www.atmosfair.com
- NativeEnergy: www.nativeenergy.com
- My Climate: www.myclimate.org
- Terrapass: www.terrapass.com
- Carbon Fund: www.carbonfund.org
- The Nature Conservancy: www.nature.org
- Carbon Neutral: www.carbonneutral.com

Consejos para viajes responsables fueron obtenidos de los siguientes fuentes: Center for Responsible Travel (www.responsibletravel.org), Global Sustainable Tourism Council (www.gstcouncil.org), Intrepid Travel (www.intrepidtravel.com), EcoTour (www.ecotourdirectory.com), and Expedia (www.expedia.com).

Información compilada por el equipo de CREST con la colaboración de Ximena Alvis (interna de CREST) y estudiante de Maestría en Gestión de Turismo Sustentable de la Universidad para la Cooperación Internacional – Costa Rica, Ximena Alvis.

